



Inspiración para la Consciencia



**“Soy una activadora versátil de la consciencia. Facilitadora de grupos, coach creativo y escritora. Mi vocación es la paz y la expresión creativa desde el alma.”**

**Silvia Jastram**

Nací: 31-01-1958

## Estudios Académicos

### IDIOMAS

Español: Natal

Inglés: Avanzado

Alemán: Avanzado

Francés: Medio

Italiano: Básico

Diplomada en Artes Expresivas para la Sanación y el Cambio Social, Saybrook Graduate School, San Francisco, USA, 2005/07

Licenciada en Comunicación Social: Mención Prensa. Universidad Católica Andrés Bello UCAB, Caracas, 1977/82

Bachiller en Ciencias. Colegio Humboldt, Caracas, 1964/76

## Formaciones Alternas

Profesora de Yoga, Escuela Superior de Yoga Lo Han, Ciudad Guayana, Venezuela, 2010

Facilitadora Entrenamiento Avanzado de Liderazgo y Proyecto Internacional de Autoestima, International Leadership Training Program, ISLP, Conn, USA, 2000/01

Rebirthing y Respiración Consciente, Escuela Universal de Renacimiento Consciente, Caracas, Venezuela, 1995/96

## Experiencia en Facilitación

### TALLERES Y SEMINARIOS

Migración y Reconciliación, Palabras que Mueven, Poesía Psicomágica, Exprésate, Un Premio a la Vida, Liderazgo de Paz, Creadores de Paz en Tiempos de Cambio, Decide por ti, Relaciones Ecológicas, Creavida, Voces del Alma, Tertulias del Silencio, Date un Respiro, Abundancia para Todos, El Arte de tomar Decisiones Conscientes, 4 Caminos de la Riqueza, Autoestima para Jóvenes (1996/actualidad)





Inspiración para la Consciencia

## CONFERENCIAS AD-HONOREM

Proyecto Internacional Autoestima (UCAB, 2003)  
Promotores de Paz (mensual, 2005/2014)  
Encuentros de Liderazgo para Jóvenes (Rotary, anual, 2010/2015)  
En Casa fuera de Casa (Barcelona, España Nov 2017)

Encuentros Espirituales para la Unidad (conferencias compartidas,  
anual, 2009/2011)  
De Corazón a Corazón (Fundación para el Gesto (escuela sordomudos,  
2014)

## RETIROS

Palabras que Mueven (retiro de escritura y consciencia) Montserrat,  
España, octubre 2017  
El Proyecto sin Forma –Catalunya, España (retiro de creatividad y  
consciencia) septiembre 2017  
El Proyecto sin Forma –La Gran Sabana, Venezuela 2008/actualidad)  
Convivencias asociadas a Escuelas de Renacimiento, Venezuela  
(2000/2006)

## CONSULTORÍA ORGANIZACIONAL

Intervenciones Creativas en Cultura de Paz, Venezuela: Corporación  
KCP, Caracas, Santa Teresa, IRTAB, Ciudad Bolívar, SENIAT, Puerto  
Ordaz, San Antonio, GOBERNACIÓN BOLIVAR, Ciudad Bolívar,  
MINERVEN, El Callao, BAUXILUM, DAY SPA, FUNDACIÓN HEMATO-  
ONCOLÓGICA, UNEXPO, UCAB, CENTURY 21, Ciudad Guayana.  
(2005/actualidad)

## Experiencia en medios y docencia

Conductora y Productora "Ciudad con Alma", Radio Pentagrama, Puerto  
Ordaz, Venezuela, 2011/12

Profesora en Técnicas de Creatividad en los Medios y Comunicación  
Oral, UCAB, Guayana, 2000/2009

Directora Escuela de Renacimiento y Respiración Consciente "La  
Estrella del Sur", Venezuela, 2000/2005

Facilitadora Escuela de Amor y Vida, Venezuela, 2004/06

Asesora Creativa TV Guayana, 1995/97

Guionista Programa Cultural "Segmentos", TV Guayana,

Columnista: El Correo del Caroní, 1993/95

Productora y Moderadora Programa "Síntesis", Canal5, 1981/83/85

Jefe Dpto de Difusión del Museo de Arte Moderno Jesús Soto, Ciudad  
Bolívar, Venezuela, 1982/84





Inspiración para la Consciencia

Conductora Programa "Viernes Culturales", Soledad, 1983/84

Locutora "Latinoamérica La Raza Cósmica", Emisora Cultural de Caracas, 1980/82

Locutora Noticiero Radio Fe y Alegría, 1980/82

Jefe del Dpto. de Relaciones Públicas, Fundaciencia, 1981/82

Articulista Diario de Caracas, 1980

## Arte

---

*Calendarios de la Paz* : Muestra Individual de Collage y Poesía, Ciudad Guayana, Venezuela, 2011

*Piel de Contraportada*: Muestra Individual de Collage y Poesía: Ciudad Guayana, Venezuela, 2009

*Karoní-Erenká*: Muestra Conjunta con JM Tagliafico de Fotografía y Poesía, Ciudad Bolívar, Caracas, 1995

Miembro Grupo Actoral Autoteatro (Javier Vidal) 1979/81

## Publicaciones

---

Coautora antología *The Poetry of Yoga*, Vol 2, One Common Unity, Hawah, USA, 2012

Colaboradora del libro de N Rogers: *The Creative Connection For Groups* (Science and Behavior Books), Artículo: The Formless Project, Palo Alto, USA, 2011

Autora novela: *Magicians in Need of Magic*, The Little Great Publishing Company, Vancouver, Canadá, 2010

Autora cuento: *Amante Delfina*, Cuentos sobre Rieles de Ferrominera del Orinoco, Segundo Premio, Ciudad Guayana, Venezuela, 2005





Inspiración para la Consciencia

## RESUMEN CURRICULAR PARA PRESENTACIONES

- ✓ Silvia es una activadora versátil de la consciencia
- ✓ Comunicadora Social, Profesora de Creatividad en los Medios y Comunicación Oral
  - ✓ Coach y Facilitadora en Artes Expresivas para la Sanación y el Cambio Social de Saybrook Graduate School USA
  - ✓ Egresada de la ISLP (USA) en Liderazgo Avanzado y El Proyecto Internacional de Autoestima
  - ✓ Terapeuta y Docente en Renacimiento: Rebirthing y Respiración Consciente
  - ✓ Consultora organizacional en cultura de paz, creatividad y comunicación
    - ✓ Profesora de Hatha Yoga.
  - ✓ Escritora y poeta, con publicaciones en inglés y español
    - ✓ Habla 5 idiomas

